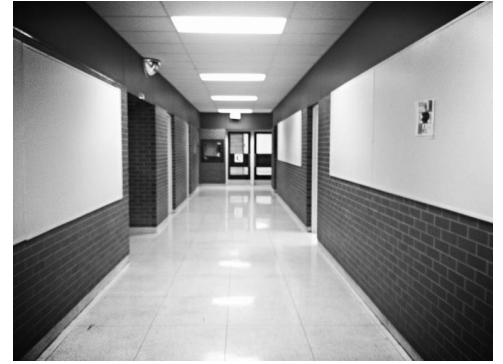




DLS contribue à sa planète

Examens : avant ou après ?



25 000 réfugiés? Il est temps d'en parler



Bon jusqu'à la dernière miette!

de Pascale Couturier-Rose



Que ce soit pour faire un sandwich ou se griller des toasts le matin, le pain fait partie de notre vie de tous les jours. On en retrouve de toutes les sortes au supermarché : multigrain, blé entier, blanc, seigle, etc. Mais, pourquoi choisissons-nous d'acheter notre pain et non de le faire nous-mêmes ? Ce mois-ci, j'ai décidé de préparer mon propre pain d'après une recette du chef Ricardo Larrivée¹.

La partie la plus difficile de cette recette a été l'attente ; la pâte doit lever une fois pendant au moins 8 heures et une autre fois pendant 45 minutes. Un autre problème auquel j'ai fait face pendant cette étape a été la levée de la pâte. On indique dans la recette que lors de la deuxième levée, la pâte devrait doubler de volume, ce qui ne s'est pas produit dans mon cas. Par contre, la mie du pain était tout aussi



Crédit photo : Pascale Couturier-Rose

¹ <http://www.ricardocuisine.com/recettes/6623-pain-blanc>

moelleuse et légère que ce que la recette laissait présager.

En comparant mon pain maison au pain de campagne que j'achète d'habitude au supermarché, j'ai remarqué que le mien goûtait beaucoup plus « frais » et était davantage croustillant. Franchement, je n'avais jamais remarqué le léger goût chimique du pain acheté en magasin avant d'avoir mangé du bon pain fait maison.



Crédit photo : ricardocuisine.com



Crédit photo : lapresse.ca

Pour accompagner ce pain moelleux, j'ai décidé de faire de la tapenade (pâte aux olives). Par contre, je ne voulais pas en faire une aussi grosse quantité que dans la recette que j'ai utilisée², donc j'ai seulement utilisé la moitié de la quantité indiquée pour chaque ingrédient. Contrairement à la recette de pain, je n'ai pas eu besoin de laisser reposer la tapenade (à mon grand bonheur). Le temps de mesurer les quelques ingrédients, les passer au robot culinaire et la recette était finie ! Comme la tapenade aux olives noires est un de mes hors-d'œuvre préférés, j'avais quelques inquiétudes à propos de cette recette avant l'exécution. Cependant, en y goûtant, tous mes doutes se sont rapidement effacés ! Le dosage des ingrédients était parfait. Mais j'ai trouvé la tapenade un peu trop salée (probablement dû au fait que j'ai utilisé des olives de l'épicerie qui étaient déjà très

² <http://www.lapresse.ca/le-droit/habitation/recette-du-chef/201004/16/01-4271340-tapenade-aux-olives-noires.php>

salées).

En conclusion, ces deux recettes ont nécessité peu d'effort et le résultat était particulièrement bon. Après avoir goûté au pain maison, ça sera difficile de manger du pain du supermarché. Cependant, ça m'encourage aussi à organiser mon horaire pour pouvoir refaire cette recette de temps en temps.

25 000 réfugiés? Il est temps d'en parler



de Marie-Ève Desnoyers

Il y a quelques semaines déjà, je naviguais sur Facebook, lorsque j'ai remarqué une vague de commentaires, de publications et de hashtags qui ont inondé le fil d'actualité. C'est là que j'ai appris ce qui s'était passé à Paris. Si la plupart de ces publications portaient un message de paix, il n'en demeure pas moins que d'autres étaient ouvertement agressifs envers l'Islam.

J'ai l'impression que je vis dans une société fondamentalement islamophobe et pour être bien honnête avec vous, cela me fait extrêmement peur. Je suis De La Salienne et cela depuis plus de cinq ans. Nous sommes une école accueillante, située au Centre-Ville d'Ottawa. Il est donc fort probable que certains des jeunes réfugiés viennent à De la Salle, d'ici la fin février. Et je m'interroge sur

notre préparation face à cette arrivée. Sommes-nous prêts à les accueillir?

Le Canada planifie l'accueil de 25 000 Syriens. Cette politique prévoit l'inclusion des femmes, des enfants et des familles syriennes, les hommes seuls seront donc exclus. Cette décision est basée sur le raisonnement de certains politiciens qui estime que les hommes célibataires sont plus à même de commettre des actes terroristes. Des « gars de 20 ans frustrés » sont les cinq mots qui reviennent sur les lèvres de plusieurs. Par contre, ces gens sont les premiers à réagir à la photo du jeune Aylan Kurdi, noyé sur le bord des plages. Dès quel âge les jeunes enfants, comme Aylan seront donc perçus comme étant des terroristes? À quel âge les yeux de notre société deviennent-ils aveuglés par l'islamophobie?



Crédit photo Marie-Ève Desnoyers

Il est inacceptable d'empêcher l'immigration de milliers de réfugiés, en raison de stéréotypes et d'idées préconçues. Ces gens ne cherchent qu'à trouver refuge des catastrophes. Nous, les Canadiens, étions auparavant reconnus pour notre acceptation de tous. Alors, pourquoi ne pas continuer ainsi? Il est temps de se défaire des images négatives concernant ces gens. Ils ont besoin de nous, et vite. Les Canadiens ont le pouvoir de prendre le temps de faire les choses, de bien suivre les procédures! Par contre, les Syriens n'ont pas le temps d'attendre, nous devons les accueillir le plus rapidement possible. Nous devons actualiser nos idéologies,

oublier les stéréotypes concernant l'Islam, afin que d'ici la fin février nous puissions accueillir les Syriens à bras grand ouvert.

(613)-LIGNE-DE-CRISE

de Taisa Graca



Les lignes de crise sont toujours là lorsque le besoin est présent. Ce système est disponible 24/7 pour tout le monde. À l'autre bout de la ligne se trouvent des professionnels qui savent exactement quoi dire et quand le faire. Les lignes de crises sont utiles dans la vie de tous, mais surtout les adolescents.

Chaque être humain a ses propres méthodes de gestion de crise. Pour certains, c'est très important de parler à une autre personne, pour se délivrer du poids d'un problème, mais il n'y a pas toujours quelqu'un de présent pour nous aider. Les lignes de crise en Ontario donnent une voix non discriminatoire de soutien toutes les heures de la journée. Elles sont gratuites, anonymes et confidentielles, sauf s'il y a un risque que la personne puisse mettre les autres ou soi-même en danger.



Crédit photo Taisa Graca

En Ontario, il y a une grande variété de lignes de crise qui se spécialisent sur la gestion de certains enjeux. Leur objectif est

d'arriver à la racine du problème, pour qu'ils puissent recommander des stratégies.

Les adolescents sont les plus vulnérables à différents types de troubles psychologiques et des situations difficiles, notamment en raison de l'anxiété que l'école, les amis, la famille ou d'autres peuvent provoquer. Les adolescents sont traités comme des enfants, mais sont tenus à se comporter comme des adultes. Sans oublier que leurs hormones sont au plafond. Beaucoup d'ados troublés peuvent se sentir comme s'ils ne peuvent pas se confier à une autre personne connue, par crainte d'être jugés ou exposés. Ils gardent tout pour eux-mêmes; ce qui conduit à un malaise encore pire. Leurs notes peuvent commencer à baisser et leur implication dans la société s'aggrave.

De nombreuses écoles tout autour de l'Ontario mettent à la disposition des étudiants les divers numéros des lignes de crise, soit au bureau, aux services à l'élève, sur des affiches et même dans les agendas. Malheureusement, l'agenda de l'École secondaire publique De La Salle ne propose plus ces numéros de téléphone utiles. L'année précédente, il y avait une page entière réservée pour tous les services d'assistance disponibles en Ontario et au Québec, bilingues ou non; ils étaient là. Pourquoi ont-ils été enlevés?

« Je pense qu'ils n'auraient pas dû les enlever », a déclaré Pascale Couturier-Rose, étudiante à De La Salle en la 10^e année. « Je crois que si quelqu'un est en détresse, il ne devrait pas à avoir à chercher pour de l'aide, car ça devrait être déjà là », a-t-elle renchéri.

Par souci de diffusion de l'information, j'ai fait une recherche pour dénombrer ces divers services offerts en fonction des besoins encourus :

Un collègue qui est suicidaire, à des problèmes mentaux ou est en crise :

- o *Jeunesse J'écoute* ([800-668-5437](tel:800-668-5437))

- § l'intimidation, les relations, la santé émotive, LGTB, l'école, l'abus, etc.
- o *Good2Talk Post Secondary Student Helpline* (1-866-925-5454)
 - § la santé mentale et la toxicomanie
- o *Distress Center of Ottawa and Region* (613-238-3311)
 - § le suicide
- o *Tel-Aide Outaouais* (613-741-6433)
 - § les crises
- o *Ontario Problem Gambling Hotline* (1-888-230-3503)
 - § la dépendance au jeu
- o *LGBT Youthline* (1-800-268-9688)
 - § l'orientation sexuelle
- Quelqu'un est impliqué avec de la violence :
 - o *CALACS* (613-789-8096)
 - § l'agression sexuelle contre les femmes
 - o *Fem'aide* (1-877-336-2433)
 - § l'abus physique ou sexuel contre les femmes
 - o *Nelson House of Ottawa-Carlton* (613-225-3129)
 - § la violence familiale
 - o *Le Projet Pour Hommes* (613-230-6179)
 - § l'abus physique ou sexuel contre les hommes
- En cas d'urgence :
 - o *Le Centre Anti-Poison de l'Ontario* (1-800-268-9017)
 - § la toxicomanie
 - o Service paramédical d'Ottawa (911)
 - § les urgences médicales

L'école dispose aussi de divers services qui peuvent vous appuyer : l'orientation, travailleurs sociaux, etc. Si un ami, membre de la famille, ou n'importe qui est en péril, n'hésitez pas à leur donner l'aide dont ils ont besoin.

La décision



de Midley Basquin

Résumé

Un matin, Louise, excellente élève de terminale S, a un malaise en plein cours de math. Quelques instants plus tard, elle accouche seule d'un enfant dont elle ne savait rien, qu'elle n'a pas attendu, encore moins désiré. Assaillie par des questions, Louise, la jeune fille sans histoire, croit devenir folle. Pourtant l'évidence est là : ce bébé de 3,3kg, son fils. Comment l'accepter? Soutenue par sa famille, ses amis et les professionnels qui l'entourent, Louise va découvrir la vérité et réapprendre à vivre.

Critique

Louise, une élève brillante prédestinée à un bel avenir, s'est retrouvée en un clin d'œil la mère d'un petit garçon. Le mystère derrière ce retournement du destin m'a poussée à entamer la lecture du roman d'Isabelle Pandazopoulos.

« Elle m'a regardée droit dans les yeux et comme pour me défier elle a lancé : je n'ai jamais eu... de relations sexuelles » raconte le psychologue affilié à Louise.

Cette phrase a suscité des affolements dans tous les coins de la chambre où elle a été prononcée. Elle n'a épargné personne, même moi qui attendait



Crédit photo Midley Basquin

à ce que le nom du père surgisse et que l'histoire se résolve là. L'histoire qui entoure ce mystère a fait croître mon appréciation pour ce livre. L'énigme ne se résume pas seulement à la résolution du problème, mais expédie le lecteur plus loin que les simples faits. Il est certain que le « comment » ainsi que le « pourquoi » ont été primordiaux à ma lecture. Mais ce qui m'accrochée, c'est surtout la contingence des événements et la question qui survenait à chaque chapitre : qu'est-ce que Louise va faire du bébé?

Ensuite, la plume de l'auteur apporte beaucoup à l'histoire, car la narration se fait par les personnages eux-mêmes. On nous donne les pensées des personnages sur un plateau d'argent ; après ce qui vient d'arriver à Louise, qui ne serait pas curieux de savoir ce qu'en pensent vraiment ses amis, ses exs, ses parents et particulièrement ce qu'en pense Louise elle-même?

« Il a pris ma vie, a volé mon âme, il est sorti de moi, il vit à côté de moi, je ne suis plus rien, poupée, chiffon, marionnette, menti, détruit, fini. Rien à leur dire, rien à leur dire ! » s'exclame la victime.

Ce roman réussit dans un même passage à pousser son lecteur à ressentir plus d'un sentiment. Ainsi, en lisant *La Décision*, j'ai pu éprouver de la colère, la tristesse et de la joie.

Finalement, j'ai bien aimé ce roman. *La Décision* plaira à bien à des ados, car l'incident de la victime apporte plusieurs réflexions. Le roman d'Isabelle Pandazopoulos, présente des témoignages de plusieurs personnes qui vous bouleverseront; des pages desquelles vous ne pourrez pas vous détacher.

Fury FC : si proche de la victoire



de Sarah Pichette

Le 18 novembre, l'équipe de soccer de la ville d'Ottawa, les *Fury FC*, est allée à la finale de la NASL contre les *New York Cosmos*, à New York. Malheureusement, même après une partie énergique, notre équipe a perdu 2 à 3.

Au début du mois de novembre, l'équipe des *Fury FC* a joué contre les *New York Cosmos* pour gagner la finale. Malgré le magnifique jeu de la part de notre équipe de soccer, ils ont perdu contre les autres finalistes. En plus, « les admirateurs de l'équipe *Fury FC* étaient plus excités et encourageants que d'habitude », a dit l'entraîneur de l'équipe Marc Dos Santos.



L'équipe de soccer d'Ottawa a commencé à jouer dans la *NASL* en 2014. Ils ont gagné sept jeux et en ont perdu quatorze pour arriver en huitième place entre les onze équipes. Cette année, *Fury FC* est arrivé à la neuvième place pendant la saison de printemps, avec deux parties de victoire, trois de défaite et cinq d'égalité. Par contre, pour la saison d'automne, ils sont arrivés en première place et ont gagné le championnat d'automne en gagnant treize parties. Avec un total de quinze victoires et une défaite, l'équipe de soccer d'Ottawa s'est placée à la deuxième place pour les résultats combinés.

Après une partie des demi-finales à couper le souffle, le meilleur marqueur de but, Tom Heinemann, a compté les deux buts du jeu, ce

qui les emmena à New York pour jouer contre les *New York Cosmos*. Il a réussi à battre l'équipe des *Minnesota Lead* en marquant le deuxième but en prolongation, à Ottawa. Pour la prochaine saison, les équipes devront se méfier du meilleur marqueur de but, Tom Heinemann, le gardien de but supérieur, Romuald Peiser, et du meilleur passeur, Siniša Ubiparipović. Finalement, suite à leur défaite aux finales de la *NASL*³, *Fury FC* devra s'entraîner plus sérieusement et rigoureusement. Si les joueurs de notre équipe veulent gagner le championnat de la *NASL* l'année prochaine, ils devront s'améliorer en tant qu'équipe.

³ *North American Soccer league*

Et le dôme?



de Beata Elliott

Ça fait plus de deux ans que des rumeurs circulent à De La Salle au sujet d'un dôme similaire à celui de l'école Louis Riel, qui devrait être construit bientôt. Mais qu'en est-il de ce projet?

La variété et la qualité de ce qui s'y offre en feraient envier plusieurs. Les élèves savent que l'athlétisme et les sports sont un aspect important de la vie d'un élève. Vous serez donc contents d'apprendre que ce bâtiment de rêve sera

L'école De La Salle n'est pas exactement reconnue pour ses équipes sportives. Et c'est dommage, car



réellement construit.

Crédit photo Beata Elliot

On veut soumettre un plan de projet à la ville d'Ottawa en printemps 2016. D'après M. Morin, il existe depuis plus de deux ans un comité à l'école et au conseil qui vise à la construction d'une installation athlétique à De La Salle. Cependant, ce bâtiment ne prendra pas la forme d'un dôme. Au lieu de construire un endroit uniquement pour le sport, on veut ajouter un *twist* delasalien en lui donnant une forme artistique et en s'assurant qu'il puisse être utilisé comme stade pour les nombreux spectacles qui ont lieu à l'école. Avec un auditorium et une estrade professionnelle, De La Salle saura se démarquer à nouveau!

De plus, on veut tirer avantage de cette opportunité pour apporter quelques améliorations à l'école, en construisant des salles de classe supplémentaires, ainsi qu'une galerie d'art. Avec l'afflux récent de nouveaux étudiants à l'intermédiaire, on a souvent l'impression que l'école n'est pas assez grande pour ses élèves - certains cours au secondaire ont déjà été donnés dans des locaux informatiques, ou même à la cafétéria. Étant donné qu'on prévoit accommoder encore plus d'élèves dans les années à venir, le manque de salles de classe est un problème qui sera, heureusement, résolu par ce nouveau bâtiment.

Cependant, on vise à offrir à l'école et au centre-ville d'Ottawa un espace athlétique professionnelle qui pourrait rester ouverte à longueur d'année avant tout. On aimerait même que les élèves de l'intermédiaire puissent éventuellement y passer leurs récréations, comme font les élèves de Louis Riel, puisque le bâtiment occupera tout l'espace extérieur. Il est dommage que les élèves en septième et en huitième année ne puissent pas aller dehors pendant la journée, mais ils seront certainement contents d'avoir un toit par-dessus leur tête en hiver!

Finalement, il est évident que la construction de ce bâtiment prendra beaucoup de temps, et sera un inconvénient majeur pour beaucoup d'élèves, puisqu'on n'aura pas accès à la cour d'école pendant quelques mois. Pourtant, c'est quand même un petit sacrifice pour une installation qui devrait apporter beaucoup d'améliorations à la vie scolaire à De La Salle, étant donné la différence qu'elle fera au niveau des sports, des spectacles, et même du nombre de salles de classe.

Où est passée la lecture?



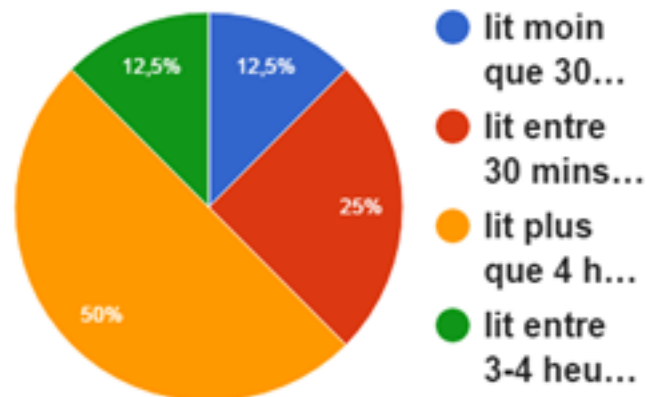
de Katya Legault Young

Je remarque que les jeunes de notre génération ne lisent presque plus, par exemple, dans l'autobus. Les jeunes optent pour des textos, des jeux plutôt que de lire. Alors, j'ai eu l'idée d'examiner la situation dans le cadre d'un article.

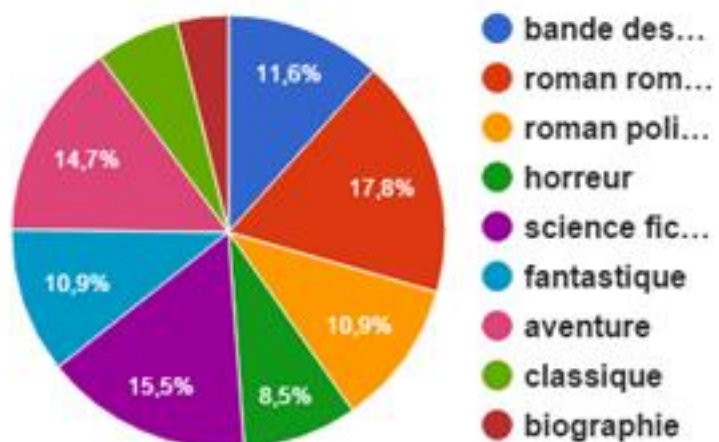
En effet, l'utilisation des livres a diminué chez les jeunes à cause de la technologie. Auparavant, les jeunes trouvaient leurs plaisirs dans la lecture.

J'ai eu la chance de faire un sondage auprès d'une classe de 9^e et de 10^e année à l'école secondaire publique De La Salle. Lors de ce sondage, j'ai évalué qu'au moins 50% des élèves de la classe de 9^e ne lisent pas plus que 4 heures par semaines, alors que 38,8% de la classe de 10^e lisait plus que 4 heures. Comme vous pouvez le constater, il y a une grosse différence entre la classe de 9^e et de 10^e année.

Nombre d'heure qu'une classe de 9^e année lit par semaine



Choix de livre préféré d'une classe de 10^e année et 9^e année combinée

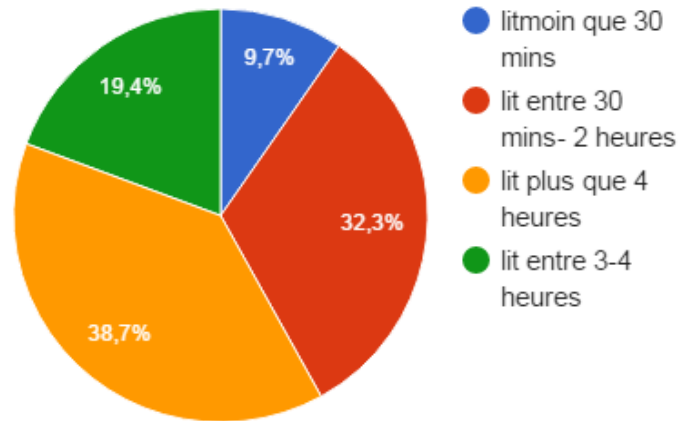


Lors du sondage, j'ai aussi remarqué que la grande majorité des élèves de 14 à 16 ans préfèrent lire des livres romantiques.

Pourtant, des tests démontrent que la lecture diminue nos chances de développer la maladie Alzheimer. De plus, la lecture est une excellente façon de diminuer le stress et de trouver le sommeil.

Alors, pourquoi ne pas utiliser cet outil dans nos vies de tous les jours? Car c'est un passe-temps exceptionnel.

nombre d'heure qu'une classe de 10e année lit par semaine



8 000 000 000 dans le fleuve



Par Nicolas Michaud

Du 11 au 20 novembre 2015, la ville de Montréal a déversé huit milliards de litres d'eaux usées dans le fleuve Saint-Laurent. La décision controversée a suscité plusieurs réactions de la part du public.

En tout, huit milliards de litres d'eaux usées ont été versés dans ce cours d'eau⁴. Les eaux ont été déversées puisqu'il y a eu des travaux sous la route Bonaventure. Ces travaux ont causé la fermeture de l'intercepteur sud-est dans lequel l'eau est transportée vers une usine d'épuration.



Crédit photo Nicolas Michaud

Certaines personnes ont réagi à cet événement en le qualifiant d'attentat contre l'environnement et même de destruction d'écosystèmes. Pourtant, ce n'est pas la première fois que Montréal n'a pas respecté les standards en écologie. Selon les rapports d'environnement Canada, la ville de Montréal a rejeté 3,7 milliards de

⁴ Laurence Houde-Roy, «Serez-vous touché par le déversement d'eaux usées?», Journal Métro [en ligne], <http://journalmetro.com/actualites/montreal/871784/serez-vous-touche-par-le-deversement-deaux-usees/>, page consultée le 2015-11-21

kilogrammes de phosphores, 47 millions de kilogrammes d'ammoniaque, 10 000 kilogrammes de plomb, 3000 kilogrammes d'arsenic et 518 kg de mercure depuis 2005. S'en est suivi, une hausse importante d'ammoniaque dans le fleuve puisque les usines d'épuration d'eaux usées ne l'éliminent pas⁵.

Certains se sont demandé si quelque chose de similaire peut arriver à Ottawa. Contrairement à Montréal, les cours d'eau entourant Ottawa sont de meilleures qualités. Les seuls cours d'eau avec une mauvaise qualité d'eau sont les ruisseaux Graham, Nepean et Pinecrest⁶. Par contre, Ottawa n'est pas à l'abri de déversement de déchets dans ses cours d'eau. À Chalk River, en bordure d'Ottawa, il y a un taux élevé de radioactivité dû au réacteur nucléaire présent et des déchets qu'il produit. De plus, les États-Unis d'Amérique ont voulu utiliser les eaux environnant Ottawa pour se débarrasser de leurs déchets nucléaires.

En résumé, on peut dire qu'aucune ville n'est à l'abri des déversements d'eaux usées, des déchets nucléaires ou d'autres matières toxiques. Par contre, des gens tentent de prévenir ces événements par des manifestations et des pétitions. D'ailleurs, le 29 novembre dernier, il y a eu des manifestations pour défendre l'environnement partout à travers le monde⁷.

⁵ICI-Radio-Canada, «Montréal : le déversement d'eaux usées terminé, les rejets de polluants continuent», Radio-Canada [En ligne] <http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2015/11/20/001-ammoniaque-eaux-usees-montreal-polluants.shtml> , page consultée le 2015-11-21

⁶ Ville d'Ottawa [En ligne] , <http://ottawa.ca/fr/residents/eau-et-environnement/air-terre-et-eau/la-qualite-de-leau-des-rivieres-et-cours-deau-ottawa> , page consultée le 2015-11-21

⁷ The Associated Press, «Climat: Des manifestations partout dans le monde», Journal Métro [En Ligne], <http://journalmetro.com/monde/882162/climat-des-manifestations-partout-dans-le-monde/>

page consultée le 2015-11-30

DLS contribue à sa planète

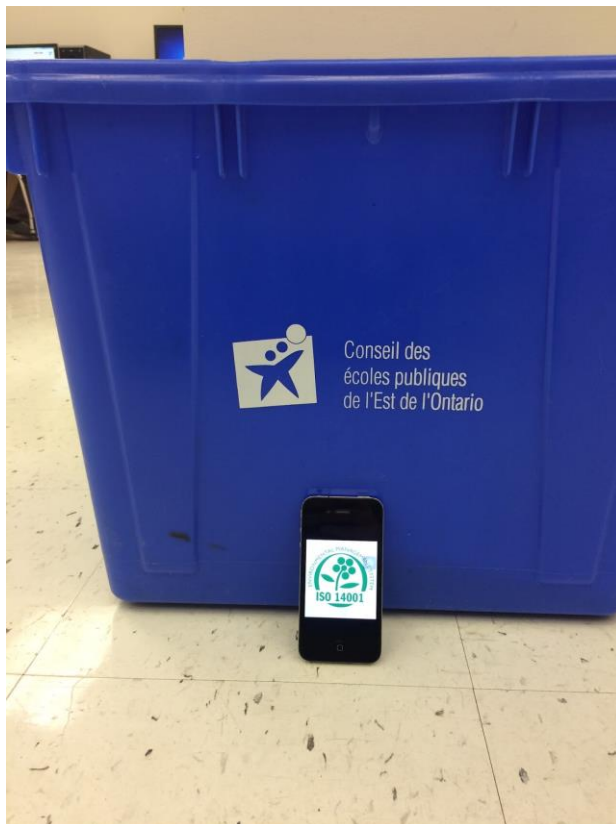


de Dalia Latreille Benmiloud

ISO 14001 est une norme internationale, établie par l'Organisation internationale de normalisation (ISO), qui permet aux organisations en milieu de travail d'avoir un point de repère conforme aux normes environnementales exigées.

Ce programme a pour objectif d'assurer un haut niveau d'excellence en gestion et d'aider les entreprises à gérer l'impact de leurs activités quotidiennes sur l'environnement. La norme *ISO 14001* peut être certifiée par un organisme agréé. Ce système a officiellement été établi à l'École secondaire publique De La Salle en septembre 2015.

Son principe dépend de son processus d'amélioration. L'utilisation d'*ISO 14001* permet à la communauté scolaire de maîtriser ses impacts environnementaux grâce à son activité, afin d'améliorer constamment son rendement



Crédit photo Dalia Laterille Benmiloud

vers un engagement qui lui donne la force à respecter la réglementation environnementale.

Cette année, l'École secondaire publique De La Salle a comme objectif de déterminer quelles sont ses priorités environnementales. La planification de cette année scolaire constitue une procédure destinée à se faire valider par *ISO 14001*. Selon Monsieur Morin, Directeur de l'École secondaire publique De La Salle, le plus grand défi est de faire face à une réalité au sujet du vieillissement de cet édifice scolaire. Ils auront beaucoup de travail à faire, afin d'innover l'édifice pour accéder à faire face à sa consommation d'énergie qui doit décroître.

Pour conclure, le *CEPEO* (Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario) est le premier conseil scolaire à recevoir la certification *ISO 14001*. Cette norme environnementale planifie un processus de certification et est présentement à l'étape de l'identification des besoins. À la faveur d'*ISO 14001*, les écoles auront un moyen de contrôler leur gestion et impact sur leur environnement.

Examens : avant ou après?

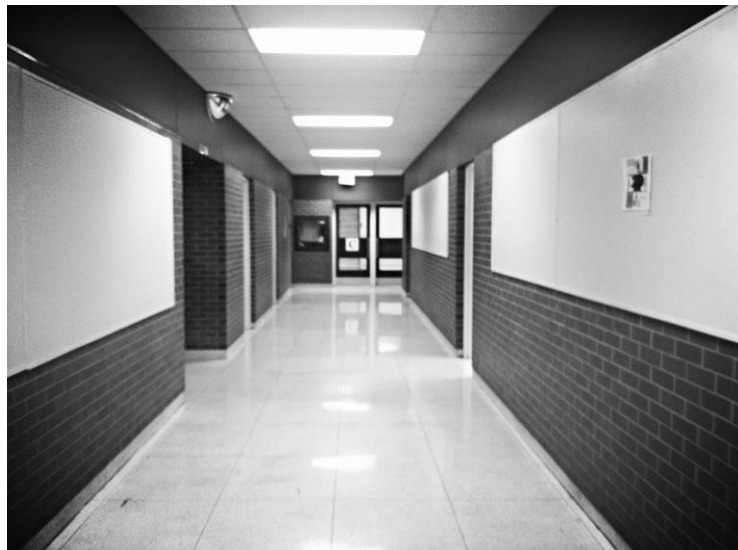


de Noor Labeled

Les examens de fin de semestre arrivent à grands pas, alors que les vacances semblent être si loin! Les examens commencent une semaine après le congé à l'École secondaire publique De La Salle, est-ce vraiment un temps convenable? Est-ce mieux d'avoir les examens avant ou après les vacances?

Avant les vacances, les élèves sont habitués à la routine scolaire. Il est efficace de travailler d'un trait avant les fêtes, au lieu de s'y remettre rapidement dès la rentrée. De plus, les vacances ne durent que deux semaines. Il faut avoir l'esprit dégagé pour en profiter et ne pas essayer de se rappeler des formules de mathématiques. Pour ça, une seule solution : des examens finis avant le congé.

Par contre, si les examens sont après les vacances, les élèves auront le temps de travailler sur leurs matières sans anxiété ni angoisse. Plus de temps accordé aux élèves permettrait à plus de temps de révision.



Crédit photo Noor Labeled

D'ailleurs, contrairement à ceux qui ont subi des révisions intenses avant les vacances, ceux qui auront des examens après les vacances auront le bénéfice d'exécuter ceux-ci en pleine forme. De même, l'élève en question montrera un comportement concentré lors de son évaluation et assurera sa réussite. Quoique, pour certains, plus de temps peut aussi se traduire en plus de procrastination.

Bref, avant ou après les vacances, les examens vont venir tôt ou tard. Pour se soulager, on peut toujours penser à ceux qui en ont à la fois avant et après le congé!

Journalistes

Midley Basquin
Pascale Couturier-Rose
Beata Elliott
Marie-Ève Desnoyers
Noor Labeled
Sarah Pichette
Taisa Graca
Katya Legault Young
Dalia Latreille Benmiloud
Nicolas Michaud
Halimo-Kafia Mohamed F.

Sous la supervision de

M. Jonathan Desrosiers



École secondaire publique De La Salle
501, ancienne rue St-Patrick
Ottawa, ON K1N 8R3